

# Fortbildung für ein gesünderes Leben

Sie wollen **verstehen**, was sich mit einer Erkrankung verändert? Welche **Behandlungsmöglichkeiten** es gibt? Wie Sie **vorbeugen** können? Etwas für Ihre Gesundheit tun?

Wer weiß, was eine Diagnose bedeuten kann oder welche Folgen sie für Betroffene hat, kann besser **aktiv werden**. Für alle, die einen Krankheitsverlauf verstehen oder ihm vorbeugen wollen, ist die **Urlauber-Universität** gedacht.

In Bad Bevensen können an **Gesundheitsbildung** interessierte **Menschen jeden Alters** in entspannter Atmosphäre von der anerkannten medizinischen **Kompetenz der Chefarzte** spezialisierter Kliniken profitieren.

Prof. Dr. Monika Rulle vom **Innovations-Inkubator der Leuphana Uni Lüneburg** hat dazu das Konzept der Patientenuniversität an der **Medizinischen Hochschule Hannover** mit deren Leiterin, Prof. Dr. Marie-Luise Dierks, auf die Bedürfnisse einer Urlauber-Universität abgestimmt.

Zu **attraktiven Konditionen** können sich nun Urlauber in der Lüneburger Heide einen **Vorsprung** in der immer wichtiger werdenden **Gesundheitsbildung** verschaffen.

2013 stehen noch zwei **dreitägige Seminare** auf dem Programm. Die **Vorlesungen** werden begleitet von aktiven **Lernstationen zur Vertiefung** und flankiert von **Praktischen Übungen** unter Anleitung geschulter Therapeuten.



# Exzellente Partner

Vorbild und **Partner der »Urlauber-Universität«** in Bad Bevensen ist die **Patientenuniversität an der Medizinischen Hochschule Hannover**. Ihr Konzept einer Gesundheitsbildung für Jedermann ist Grundlage der »Urlauber-Universität« in der Lüneburger Heide.



Der Dreiklang von **Vorlesungen** zu medizinischen Themen, durch Experten begleitete **Lernstationen** und fachlichen Anleitungen zu Praktischen **Übungen** ist das tragende Element des Gesundheitsbildungsangebotes in Bad Bevensen. Wissenschaftlich begleitet wird die »Urlauber-Universität« von der **Leuphana-Universität in Lüneburg**.

Die Vorlesungen und Seminare werden von **führenden Ärzten** der **Diana-Klinik** und des **Herz- und Gefäßzentrums HGZ** in Bad Bevensen gehalten. Die Lernstationen und die Praktischen Übungen werden von **Fachkräften** und **ausgebildeten Therapeuten** betreut.



Bad Bevensen Marketing GmbH  
Dahlenburger Straße 1  
29549 Bad Bevensen  
Telefon 05821 570  
Fax 05821 5766  
[www.bad-bevensen-tourismus.de](http://www.bad-bevensen-tourismus.de)

# Urlauber-Universität

**Einzigartig: Gesundheitsbildung im Urlaub in der Lüneburger Heide**



[www.bad-bevensen-tourismus.de](http://www.bad-bevensen-tourismus.de)



## Vital bis ins hohe Alter Seminar vom 10. – 12. September 2013

Die Lebenserwartung in unserer Gesellschaft steigt, der Prozess des Alterns bleibt aber eine Herausforderung für jeden Einzelnen. Das Seminar »Vital bis ins Alter« beleuchtet die medizinischen Aspekte geistiger, körperlicher und psychischer Vitalität und nennt Wege, diese zu erhalten.

**10. 9.: Dr. Friedrich Schwabe, Chefarzt geriatrische Rehabilitation und Palliativmedizin der Diana-Klinik**

- »Was bedeutet älter werden? Körperliche, psychische und soziale Veränderungen im Alter. Chancen der Prävention«

**11. 9.: Dr. Christian Teller, Chefarzt Orthopädie der Diana-Klinik**

- »Der Bewegungsapparat und seine Einschränkungen bzw. Erkrankungen im Alter«

**12. 9.: Dr. Michael Hase, Chefarzt Psychosomatik, und Prof. Dr. Joachim Gerber, Chefarzt Neurologie und Fachübergreifende Frührehabilitation Neurologie der Diana-Klinik**

- »Die Hirnfunktion. Neueste Erkenntnisse der Hirnforschung. Leistungseinschränkungen und Erkrankungen im Alter«

**Jeweils nach den Vorlesungen Vertiefung an Lernstationen.**

**Vormittags Praktische Übungen:** Nordic Walking, Aquafit in der Jod-Sole-Therme, Ernährungsberatung mit Kochkurs zur altersgerechten Ernährung.

**Abends:** Übung »Fitness für die grauen Zellen«

## Vitalität für Herz und Gefäße

Seminar vom 17. – 19. September 2013

Herz- und Gefäßerkrankungen basieren oft auf Lebensweisen, die sich Menschen bereits in jungen Jahren zur Gewohnheit machen. Das Seminar »Vitalität für Herz und Gefäße« will zeigen, wie sich Erkrankungen vermeiden oder behandeln lassen.

**17. 9.: Prof. Dr. Björn Andrew Remppis, Chefarzt der Klinik für Kardiologie am Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen (HGZ)**

- »Koronare Herzkrankheit – eine Systemerkrankung« sowie **Arne Clasing, Kommissarischer Leiter der Klinik für Angiologie am HGZ**
- »Schlagadern und Schaufensterkrankheit«

**18. 9.: Dr. Matthias Machner, Leitender Oberarzt der Klinik für Herz-Thorax-Chirurgie am HGZ, und Dr. Thomas Nolte, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie am HGZ**

- »Auf Messers Schneide: Operationen für Herz und Gefäße«

**19. 9.: Dr. Christian Baumbach, Chefarzt der Klinik für kardiologische Rehabilitation am HGZ, und Dr. Rüdiger Wolf, Chefarzt i. R., HGZ**

- »Gesundheit selber machen: Risiko- und Schutzfaktoren für Leistungsfähigkeit und Lebensfreude«

**Jeweils nach den Vorträgen Vertiefung an Lernstationen.**

**Vormittags Praktische Übungen:** Nordic Walking, Aquafit in der Jod-Sole-Therme, Ernährungsberatung mit Kochkurs zur richtigen Ernährung bei Bluthochdruck.

**Abends:** Übung »Achtsames Gehen«.



© Robert Kneschke – fotolia.com

## Urlauber-Universität mit Zertifikat

**Vormittags Praktische Übungen, am Nachmittag Vorlesungen und Lernstationen zur Vertiefung**

Die beiden Seminarblöcke der **Urlauber-Universität** lassen sich bei der Bad Bevensen Marketing GmbH **mit und ohne Unterkunft** buchen.

Damit können auch Stammgäste und Einheimische alle Vorzüge und das Know-how der medizinischen Experten für eine gezielte Gesundheitsbildung nutzen.

- Gesamtpreis **für ein dreitägiges Seminar** mit Vorlesungen/Arztvorträgen plus Lernstationen plus Praktische Übungen: (ohne BevensenCard 105 Euro) **95 €**
- Einzelpreis **je Vorlesung/Vortrag:** (ohne BevensenCard 17 Euro) **15 €**
- Preis **Seminarpaket inkl. Hotel, freiem Eintritt** in die Jod-Sole-Therme, **vier Übern./Frühstück** Drei-Sterne-Hotel pro Person ab: **305 € DZ**  
**345 € EZ**

**Alle Teilnehmer erhalten nach Teilnahme an den Vorlesungen und den Praktischen Übungen ein Zertifikat der Urlauber-Universität Bad Bevensen.**

**Anmeldung und Buchung:**

Bad Bevensen Marketing GmbH  
Dahlenburger Str. 1  
29159 Bad Bevensen

Tel. 05821 570

[www.bad-bevensen-tourismus.de](http://www.bad-bevensen-tourismus.de)